



# 8 MARS 2026

## Journée internationale de lutte pour les droits des femmes

et des personnes qui se reconnaissent comme telles

### PROGRAMME DU DIOIS DU 26 FÉVRIER AU 3 AVRIL 2026

**Jeudi 26 février**  
18h - 20h  
21 rue Camille Buffardel  
Accorderie, Die

**Témoignage Marche Mondiale des femmes**  
Rencontre avec Marie Thérèse Martinelli participante à la Marche  
Echanges suivi de grignotage partagé tiré du sac  
*Organisé par l'Accorderie du Pays diois*

**Samedi 28 février**  
10h45 à 12h30  
5 Rue Léon Archimbaud  
Dojo du Gymnase, Die

**Aikido, Portes Ouvertes**  
Venir découvrir et essayer l'Aikido, gratuitement  
2 Autres dates : 4 mars 20h15 et 7 mars 10h45  
*Organisé par Aikikai du Diois 07 67 10 26 50*

**Mercredi 4 mars**  
20h  
Cinéma le Pestel, Die

Tarif Ciné

**Cinéma Le Pestel**  
Projection du film : **Pédale Rurale d'Antoine VAZQUEZ**  
Suivi d'un échange avec des organisatrices  
de la pride rurale et radicale (2015) Charlie et Mamati

**Vendredi 6 mars**  
10h-12h  
Place du Champs de mars  
Luc-en-Diois

**Espace d'infos et accueil cocon**  
échanges avec les habitants, documentation, livres  
Prise de sons de Rdwa  
Association La Rebelionne, le 101.7 et CIDFF  
Centres d'Infos sur les Droits des Femmes et des Familles

14h-16h,  
16h-18h ou 18h-20h  
2bd Mar. Leclerc - Die  
Pause Sauna, Die

**Etre mère et prendre soin de soi**  
Un temps de repos, de répit, pour les mères  
2h de sauna pour prendre soin de soi  
Tarif : Etre adhérent à l'ESCDD, sur Inscriptions  
*Organisé par ESCDD, Caroline : [parentalite@escdd.fr](mailto:parentalite@escdd.fr) ou 04 75 22 47 22*

18h30 - 20h30  
21 rue Camille Buffardel  
Accorderie, Die

**Echanges intergénérationnels sur les luttes des femmes**  
Se souvenir, réfléchir, se mobiliser entre différentes générations  
Echanges suivi de grignotage partagé tiré du sac  
*Organisé par l'Accorderie du Pays diois*

Un programme coordonné par

Soutenu par

Couvert par



## Vendredi 6 mars

### Sensibilisation sur les violences sexuelles en milieu rural

Les freins à parler, les conséquences physiques/psychologiques.

Organisé par les Chouettes

### Comment être un allié ?

**Atelier à destination des hommes** pour se questionner et s'informer collectivement. Gratuit sur réservation au 06 30 26 84 04

Organisé par les Femmeuses, ESCDD

### « La vie est Drue » de Rose Mary D'Orros et Caroline Chivé

**Théâtre à partir de 8 ans**

Exploration avec humour et poésie de notre rapport aux cheveux et aux poils.

Rémunération au chapeau, sur réservation au 06 36 08 52 77

### Vaillance & Tendresse

#### Pratique d'écriture par Gissa

Corps pour s'ancrer, lectures pour s'inspirer, légèreté et profondeur

Public : entre femmes et personnes se reconnaissant comme telles

Tarif 10/20€, inscription obligatoire : gissabrun@gmail.com

#### Mamans solo

**Echanges** sur nos difficultés, partager nos émotions, nos besoins, etc.

Animé par Viviane, Accordeuse. Organisé par l'Accorderie du Pays Diois

Garde d'enfants possible, Stéphanie : 06 61 24 13 13

### La RÉVULvotion

#### Moment féministe et festif pour mettre en valeur les talents au féminin

14h : marché de créatrices et animations 17h : Cagoulz, spectacle punk et jouissif

19h-1h : Polyphonik Sa Mère et Badiaa Bouhrizi, Skank Opa, Les Pépitasses et DJJ

Tarif 10€ Ouvert à tous.tes (spectacle déconseillé -14 ans). Organisé par Libre Baz'art

### Atelier sur le consentement

**Adultes:** Sensibiliser nos enfants dans notre quotidien et dans notre relation au corps. Organisé par l'Association Dézébrée

**Adolescent.es :** Savoir écouter ses limites et celles des autres, savoir écouter son corps. Organisé par l'Association Dézébrée

### Après-midi "Femmes en fêtes"

Danse, coiffure, éveil corporel, lecture de textes, livres, séances photos

Organisé par Association Bouloise

### Concert musical "Bird Songs"

Duo féminin. Compositions et reprises qui swinguent. Ukulélé-Guitare-Percussions

## Dimanche 8 mars

### Film en avant première au cinéma Le Pestel

**La maison des femmes de Méliissa Godet**

**+ Table ronde sur l'accès à la santé sexuelle dans le diois**

Intervenantes: Pascale Evieux, Passer/Elles, Anne-Laure, Vera et Dorine du collectif

Sauvons les CSS et le collectif queer pour une permanence de santé queer dans le Diois

## Vendredi 3 avril

### Etre mère et prendre soin de soi

**Un repas** où pour une fois, on met les pieds sous la table

Des ateliers d'expression : collage, écriture pour partager son ressenti

Sur inscriptions à **Caroline** : [parentalite@escdd.fr](mailto:parentalite@escdd.fr) ou 04 75 22 47 22

tarif : adhésion à l'ESCDD

19h - 20h30

Salle des fêtes, Boulc

19h

3 Place de l'Evêché, ESCDD  
Salle Communautaire, Die

20h

1120 chemin des combes  
Habiterre, Die

10h-12h

3 Place de l'Evêché, ESCDD  
Salle communautaire, Die

15h - 17h

21 rue Camille Buffardel  
Accorderie, Die

14h - 1h

Rte de Romeyer  
Cérisiers, Die  
14h-20h au théâtre  
des Aires puis à  
la salle polyvalente

Salle des fêtes, Boulc

9h-10h30

11h-12h30

14h-18h30

19h-20h30

20h

Cinéma le Pestel, Die

12h - 16h

1120 chemin des combes  
Habiterre, Die

